

## サウナ設計チェックリスト（10項目）

### 設計・施工前の確認用チェックシート

No	チェック項目	確認
1	天井高さは適切か（上段から天井100～120cm）	
2	ベンチ高さ・段差は適切か	
3	ストーブ容量は室内容積に適しているか	
4	吸気・排気位置は適切か	
5	断熱・防湿施工ができているか	
6	サウナ用木材を採用しているか	
7	ベンチ・スノコは脱着式か	
8	排水・床勾配を確保しているか	
9	ドアは外開き・安全仕様か	
10	メンテナンス計画を考慮しているか	

ポイント：温度ムラ・結露・カビを防ぐため、換気・断熱・防湿・木材選定を総合的に確認してください。サーモひのきは寸法安定性・耐久性・ヤニ抑制・黒ずみ抑制に優れ、長期運用に適しています。